



CONSEILS POST-OPÉRATOIRES: SINUS-LIFT

Vous venez de subir un sinus lift ou « comblement sinusien ». C'est une intervention chirurgicale dont le but est d'augmenter la masse osseuse du maxillaire supérieur dans la région des molaires et prémolaires, afin de pouvoir ensuite poser des implants dentaires.

GENERALITÉS

A la suite de votre intervention, un certain nombre de règles doivent être observées pour favoriser la guérison et limiter les risques de complications.

- Aussitôt après l'intervention, appliquez **une poche de glace** sur la région opérée pendant 15 minutes, renouvelez-la régulièrement les premières 24h.
- **Le tabac est à proscrire formellement 15 jours avant et 15 jours après l'intervention.** Fumer augmente significativement le risque d'échec.
- **Évitez toute source de chaleur** sur la zone opérée : boissons et alimentation chaudes, bain/douche à très haute température... Cela favoriserait la reprise du saignement.
- **Votre alimentation doit être semi liquide** pendant 8 jours. Évitez également les boissons acides, alcoolisées, le piment, les épices...
- **Ne tirez pas la joue ou la lèvre du côté opéré,** afin de préserver les points de suture.



PENDANT 3 SEMAINES, IL EST ABSOLUMENT INTERDIT DE :

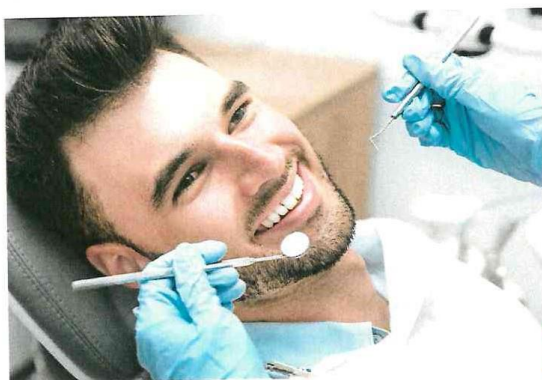
- Se moucher
- Prendre l'avion
- Faire du sport intensif
- Faire de la natation ou plongée sous-marine
- Jouer d'un instrument de musique à vent.

Pendant ces 3 semaines, il faudra **éternuer « bouche ouverte »** afin de ne pas exercer de pression dans le sinus.



OEDÈME

Un œdème facial (gonflement), accompagné d'un hématome (bleu) est habituel. Ils peuvent être très prononcés et remonter jusqu'aux paupières. L'importance et la durée de l'œdème et de hématome sont très variables d'un patient à l'autre. L'application d'une poche de glace permet de minimiser ces effets indésirables.



DOULEUR

Les douleurs sont variables, mais souvent modérées. Un traitement antibiotique et antalgique adapté vous a été donné et doit être scrupuleusement respecté.

HYGIÈNE

Une excellente hygiène bucco-dentaire est indispensable. Des bains de bouche vous ont été prescrits, et après chaque repas, les dents et les gencives doivent être brossées avec une brosse à dent chirurgicale. Évitez la zone opérée avec la brosse à dent les 8 premiers jours.

**EN CAS DE PROBLÈME,
CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT
LE CABINET.**